

# Notas informativas

El programa de Formación del Método de Fisioterapia de SpineCor ha sido diseñado para alcanzar los siguientes objetivos de aprendizaje:

1. Obtener el conocimiento anatómico y biomecánico básico para el tratamiento de la escoliosis en general.
2. Obtener el conocimiento básico para la evaluación clínica y radiológica de la escoliosis en general así como conocer las diferentes opciones de tratamiento.
3. Aprender los principios básicos del tratamiento con SpineCor.
4. Aprender los aspectos fundamentales de la evaluación clínica y radiológica de los pacientes escolióticos en el programa de SpineCor.
5. Aprender las características radiológicas principales de cada clase y subclase dentro de la clasificación radiológica de SpineCor y su relación con la desorganización postural específica del paciente.
6. Aprender los movimientos correctivos específicos para cada tipo de curva y su aplicación dentro del programa de fisioterapia de SpineCor.
7. Aprender el ajuste correcto de la base pélvica, las bandas de los muslos y las bandas inguinales para obtener la máxima estabilidad, así como la colocación correcta del bolero. Comprender las diferentes configuraciones de las bandas correctivas y su función para mantener la posición del movimiento correctivo.
8. Comprender la función del tratamiento de fisioterapia como complemento de la acción del corsé y refuerzo de los principios de tratamiento con SpineCor.
9. Comprender los mecanismos de integración del movimiento correctivo sintiendo la acción de las bandas correctivas sobre uno mismo.
10. Aprender las secuencias de re-educación postural específicas para cada tipo y subtipo de curva según la clasificación radiológica de SpineCor.
11. Aprender los ejercicios de re-equilibrio muscular específicos para cada tipo y subtipo de curva según la clasificación radiológica de SpineCor.

## El programa de formación del Método SpineCor para el Tratamiento Fisioterápico de la Escoliosis está formado por 3 módulos:

El **Módulo I** ha sido diseñado para revisar los elementos clave del manejo de la escoliosis y para obtener el conocimiento básico sobre escoliosis que permita cubrir los Módulos II y III.

El **Módulo II** cubre los principios de tratamiento con SpineCor siguiendo un programa de formación de 1 día que incluye exámenes escritos.

Tras completar el Módulo II con un nivel de competencia adecuado, comprobado a través de los exámenes escritos, los participantes serán autorizados a participar en el Módulo III.

El **Módulo III** comprende el aprendizaje del programa de tratamiento de fisioterapia siguiendo un programa de formación de 1 día. Todas las sesiones de formación incluidas en este módulo son prácticas.

## Material para los participantes

### Módulo II:

Cada participante que atienda al Módulo II de formación recibirá el **Manual de Formación para Fisioterapeutas de SpineCor**.

### Módulo III:

Cada participante que atienda al Módulo III de formación recibirá el **Manual de Referencia del Programa de Fisioterapia de SpineCor** y un **CD con el programa de ejercicios en casa para pacientes**.