

# PROGRAMA

## MÓDULO I – CONOCIMIENTO BÁSICO PARA EL TRATAMIENTO DE LA ESCOLIOSIS

**Lugar:** Clínica de Rehabilitación Torre Golf. C.C. Torre Golf, 1ª Planta. Alicante.

**Fecha:** 27 de Noviembre de 2009

HORARIO	SESIONES DE FORMACIÓN	DESCRIPCIÓN
16:00 – 16:45	<b>Anatomía y Biomecánica Básica de la columna</b>	Revisión de la anatomía vertebral, partes funcionales de la columna, amplitud de los movimientos de la columna y planos de movimiento.
16:45 – 17:45	<b>Biomecánica de la Columna, Desequilibrio Muscular y Desorganización Postural en Pacientes Escolióticos</b>	Revisión de la biomecánica de la columna, desequilibrio de la musculatura del tronco y evaluación de la desorganización postural en pacientes escolióticos.
17:45 – 18:00	<b>Pausa Café</b>	
18:00 – 19:00	<b>Revisión de la Escoliosis</b>	Historia de la escoliosis, clasificación de la escoliosis, evaluación clínica y radiológica de la Escoliosis Idiopática.
19:00 – 19:45	<b>Tratamiento conservador de la Escoliosis Idiopática</b>	Opciones de tratamiento, factores positivos y negativos del tratamiento conservador, progresión de la escoliosis idiopática.
19:45 – 20:00	<b>Foro de discusión</b>	

## MÓDULO II – EL MÉTODO SPINECOR PARA EL TRATAMIENTO DE LA ESCOLIOSIS

**Lugar:** Clínica de Rehabilitación Torre Golf. C.C. Torre Golf, 1ª Planta. Alicante.

**Fecha:** 28 de Noviembre de 2009

HORARIO	SESIONES DE FORMACIÓN	DESCRIPCIÓN
9:00 – 9:45	<b>Escoliosis Idiopática – Nuevo Concepto Etiopatogénico</b>	Presentación multimedia del concepto etiopatogénico de la Escoliosis Idiopática de la Dra. Coillard.
9:45 – 10:30	<b>Tratamiento de la Escoliosis con el Sistema Correctivo Dinámico SpineCor</b>	Resumen del concepto de tratamiento con SpineCor. Protocolos de tratamiento.
10:30 – 10:45	<b>Pausa Café</b>	
10:45 – 11:00	<b>Evaluación Clínica</b>	Revisión de los elementos clave del examen clínico.
11:00 – 11:15	<b>Evaluación Radiográfica</b>	Revisión de los elementos clave de la evaluación radiográfica.
11:15 -12:30	<b>Nueva Clasificación Radiológica</b>	Características radiológicas de cada clase y subclase de pacientes escolióticos y su relación con la desorganización postural específica del paciente.
12:30 – 13:30	<b>Movimientos Correctivos y Ajuste del Sistema Correctivo Dinámico SpineCor</b>	Movimientos correctivos individuales, movimiento correctivo específico para cada curva con demostración en video. Ajuste correcto de la base pélvica, bandas de los muslos y bandas de entepierna para obtener la máxima estabilidad. Colocación correcta del bolero. Disposición específica de las bandas correctivas para cada tipo de curva.
13:30 – 14:30	<b>Comida</b>	

# Método SpineCor para el Tratamiento Fisioterápico de la Escoliosis

QF0117



HORARIO	SESIONES DE FORMACIÓN	DESCRIPCIÓN
14:30 – 16:00	<b>Movimientos Correctivos y Ajustes del Corsé Sobre Uno Mismo</b>	<p>Trabajo en grupo para reproducir los movimientos correctivos de 5 clases de escoliosis y el ajuste del corsé correspondiente siguiendo la demostración y las indicaciones del formador de SpineCor.</p> <p>Incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ajuste de la base pélvica</li> <li>- Ajuste del bolero</li> <li>- Movimiento correctivo y ajuste de SpineCor para las curvas :                      Torácica Derecha Tipo I                      Torácica Derecha Tipo III                      Torácica Derecha Lumbar Izquierda Tipo III                      Toracolumbar Izquierda Tipo I                      Lumbar Izquierda</li> </ul>
16:00 – 16:30	<b>Programa de Fisioterapia en el tratamiento con SpineCor</b>	Rol del tratamiento de fisioterapia como complemento de la acción del corsé y refuerzo de los principios del tratamiento.
16 :30 – 17 :00	<b>Test de respuestas múltiples</b>	Evaluación con política de libro abierto.

## MÓDULO III – EL MÉTODO SPINECOR PARA EL TRATAMIENTO DE LA ESCOLIOSIS (SESIONES PRÁCTICAS)

**Lugar:** Clínica de Rehabilitación Torre Golf. C.C. Torre Golf, 1ª Planta. Alicante.

**Fecha:** 29 de Noviembre de 2009

HORARIO	SESIONES DE FORMACIÓN	DESCRIPCIÓN
9:00 – 10:00	<b>Detección y Marcaje de Puntos Anatómicos</b>	Ejercicio para practicar la detección y marcaje de puntos anatómicos específicos. Cómo estos puntos anatómicos pueden ayudar a la supervisión de los ejercicios de fisioterapia.
10:00 – 11:00	<b>Desorganización Postural y Desequilibrio Muscular</b>	Ejercicio práctico para reproducir la desorganización postural específica para cada tipo de curva identificando los músculos afectados en cada caso.
11:00 – 11:15	<b>Pausa Café</b>	
11:15 – 13:00	<b>Ejercicios de Reeducción Postural y Reequilibrio Muscular</b>	Trabajo en grupo para reproducir la secuencia de corrección y los ejercicios de reequilibrio muscular, siguiendo la demostración y las indicaciones del formador de SpineCor, para las siguientes curvas: Torácica Derecha Tipo I Torácica Derecha Tipo III Toracolumbar Izquierda Tipo I Toracolumbar Izquierda Tipo II
13:00 – 14:00	<b>Comida</b>	
14:00 – 16:30	<b>Ejercicios de Reeducción Postural y Reequilibrio Muscular</b>	Trabajo en grupo para reproducir la secuencia de corrección y los ejercicios de reequilibrio muscular, siguiendo la demostración y las indicaciones del formador de SpineCor, para las siguientes curvas: Lumbar Izquierda Torácica Derecha Lumbar Izquierda Tipo III Torácica Derecha Europea Torácica Derecha T11
16:30 – 17:00	<b>Foro de discusión</b>	Revisión de los puntos clave del tratamiento. Programa de ejercicios para casa y seguimiento del tratamiento. Preguntas y comentarios.