

Notas orientativas

El programa de Formación de Fisioterapia de SpineCor ha sido diseñado para alcanzar los siguientes objetivos de aprendizaje:

1. Obtener el conocimiento anatómico y biomecánico básico para el tratamiento de la escoliosis en general.
2. Obtener el conocimiento básico para la evaluación clínica y radiológica de la escoliosis en general así como conocer las diferentes opciones de tratamiento.
3. Aprender los principios básicos del tratamiento con SpineCor.
4. Aprender los aspectos fundamentales de la evaluación clínica y radiológica de los pacientes escolióticos en el programa de SpineCor.
5. Aprender las características radiológicas principales de cada clase y subclase dentro de la clasificación SpineCor de la escoliosis y su relación con la desorganización postural específica del paciente.
6. Aprender los Movimientos Correctivos específicos para cada tipo de curva y su aplicación dentro del programa de fisioterapia de SpineCor.
7. Aprender el ajuste correcto de la base pélvica, las bandas de los muslos y las bandas inguinales para obtener la máxima estabilidad, así como la colocación correcta del bolero. Comprender las diferentes configuraciones de las bandas correctivas y su función para mantener la posición del Movimiento Correctivo.
8. Comprender los mecanismos de integración del Movimiento Correctivo sintiendo la acción de las bandas correctivas sobre uno mismo.
9. Comprender la función del tratamiento de fisioterapia como complemento de la acción del corsé y refuerzo de los principios de tratamiento con SpineCor.
10. Aprender las secuencias de re-educación postural específicas para cada tipo y subtipo de curva según la clasificación SpineCor de la escoliosis.
11. Aprender los ejercicios de re-equilibrio muscular específicos para cada tipo y subtipo de curva según la clasificación SpineCor de la escoliosis.

El programa de formación del Método SpineCor para el Tratamiento Fisioterápico de la Escoliosis está formado por 3 módulos:

El **Módulo 0** consiste en una serie de sesiones teóricas que se cubren en Internet. Esta fase de formación ha sido diseñada para revisar los elementos clave del manejo de la escoliosis y para obtener el conocimiento básico sobre escoliosis que permita cubrir los Módulos I y II.

El Módulo 0 está compuesto por unas **Sesiones Obligatorias**, que deben ser cubiertas por todos los fisioterapeutas que quieran ser acreditados en esta técnica, y unas **Sesiones Opcionales**, que contienen información adicional sobre el tratamiento con SpineCor.

Cada una de estas sesiones tiene unos objetivos de aprendizaje concretos que son reforzados a través de unos tests de respuestas múltiples que se van intercalando a lo largo de cada sesión.

El **Módulo I** cubre los principios de tratamiento con SpineCor siguiendo un programa de formación de 1 día que incluye exámenes escritos.

Tras completar el Módulo I con un nivel de competencia adecuado, comprobado a través de los exámenes escritos, los participantes serán autorizados a participar en el Módulo II.

El **Módulo II** comprende el aprendizaje del programa de tratamiento de fisioterapia siguiendo un programa de formación de 1 día. Todas las sesiones de formación incluidas en este módulo son prácticas.

Tras completar el curso de formación del Método SpineCor para el Tratamiento Fisioterápico de la Escoliosis con un nivel de competencia adecuado, los participantes serán autorizados a tratar pacientes con este método y serán reconocidos como fisioterapeutas de SpineCor. Un certificado será emitido a tal efecto.

Documentación para participantes en el curso

Módulo I:

Cada participante que atienda al Módulo I de formación recibirá el **Manual de Formación para Fisioterapeutas de SpineCor**.

Módulo II:

Cada participante que atienda al Módulo II de formación recibirá el **Manual de Referencia del Programa de Fisioterapia de SpineCor** y un CD que contiene el **Programa de Ejercicios en Casa** para pacientes.